



werben Sie sich jetzt mit Ihrem Kinder- rten für die Module „lecker essen & trinken“ d „locker hüpfen & lustig spielen“!

LANDESTIFTUNG Baden-Württemberg lädt alle kommunen und freien Träger von Tageseinrichtungen für Kinder in Baden-Württemberg ein, sich um die Teilnahme am Programm zu bewerben.

Bewerbung erfolgt über den Träger der Tageseinrichtung. : notwendigen Informationen stehen Ihnen auf unserer Homepage www.gesunde-kinder-bw.de zur Verfügung.

kontakt

jektbüro
mm mit in das gesunde Boot“
serstr. 12, Geb. 40.40
31 Karlsruhe
:fon: 0721-608 8415
:fax: 0721-608 4841
ail: projektbuero@gesunde-kinder-bw.de
w.gesunde-kinder-bw.de



**KOMM MIT IN DAS
GESUNDE
BOOT**

Das gesunde Programm für Tageseinrichtungen Baden-Württemberg

Die gemeinnützige LANDESTIFTUNG Baden-Württemberg ist eine der größten Stiftungen in Deutschland. Sie ist die einzige Stiftung, die in außergewöhnlicher Themenbreite dauerhaft, unparteilich und ausschließlich in die Zukunft Baden-Württembergs investiert – und damit in die Zukunft seiner Bürgerinnen und Bürger.

www.gesunde-kinder-bw.de

LANDESTIFTUNG
Baden-Württemberg gGmbH
Im Kaisermer 1
70391 Stuttgart
Telefon +49 71 248476-0
Telefax +49 71 248476-50
www.landestiftung-bw.de

**LANDESTIFTUNG
Baden-Württemberg**

Wir stiften Zukunft

Komm mit in das gesunde Boot

*Das Förderprogramm für die
gesunde Entwicklung von Kindern*



**KOMM MIT IN DAS
GESUNDE
BOOT**

Das gesunde Programm für Tageseinrichtungen Baden-Württemberg

**LANDESTIFTUNG
Baden-Württemberg**

Wir stiften Zukunft



Ernährungs-Modul „lecker essen & trinken“

Das gesunde Programm der Landesstiftung Baden-Württemberg

„Lecker essen & trinken“ steht für Spaß und Genuss, aber auch für Kompetenz rund um Essen und Trinken. Die Kinder erleben Lebensmittel und Getränke mit allen Sinnen. Sie riechen, schmecken, sehen und fühlen. Sie erfahren, wo Lebensmittel herkommen und dass sie selbst schon ganz viel aus ihnen zubereiten können. Im Wunderwerk Bauch erspüren sie den Weg der Lebensmittel durch den Körper. Selbst einen Tisch zu dekorieren, macht so richtig Lust aufs Essen. Quasi nebenher lernen die Kinder die Basis gesunder Ernährung.

Essen und Trinken verbindet die Menschen – „lecker essen & trinken“ holt deshalb alle Eltern mit ins Boot. Eltern sind Partner bei „lecker essen & trinken“. Sie dürfen die Kinder bei vielen Aktivitäten begleiten. Es wird gemeinsam gebacken, geschnippelt, geformt, gefühlt, gegessen. Die „Ess- und Trink-Oase“ gibt allen Eltern viel Raum für Information und Austausch. Vielleicht entsteht auch ein regelmäßiger Eltern-Treff?

„Lecker essen & trinken“ erstreckt sich über ein halbes Jahr, in dem die speziell geschulte Fachkraft 10 Bausteine mit den Kindern durchführt, meist in getrennten Gruppen. Außerdem gibt es fünf Bausteine für und mit den Eltern.

Die Fachkraft übernimmt alle Aufgaben im Rahmen des Moduls, so dass die Erzieherin nur begleitend dabei und dadurch entlastet ist.

Bewegungs-Modul „locker hüpfen & lustig spielen“



DIE GESUNDHEITSPIRATEN LECKER ESSEN, LOCKER BLEIBEN

Das gesunde Programm der Landesstiftung Baden-Württemberg

Kinder brauchen Bewegung. Kinder müssen aktiv sein! Was eigentlich alle wissen, ist in unserem modernisierten, schnellen Leben immer schwieriger umzusetzen. Und dabei können die Kinder durch Bewegung, Spiel und Sport so viel lernen: sie erforschen ihren Körper mit seinen Fähigkeiten und Grenzen; Kinder entdecken ihre Umwelt, sie lernen durch und in Bewegung den Umgang mit anderen Menschen. Kinder befördern dadurch selbsttätig die gesunde Entwicklung ihres Körpers und ihres Geistes. Damit sie ihre Bewegungsfreude ausleben können, brauchen sie Menschen, die sie verstehen und (Zeit-)Räume, die Bewegung ermöglichen, fördern und fordern.

Das Bewegungs-Modul „locker hüpfen & lustig spielen“ setzt genau hier an. Ziel des Moduls ist es, die alltägliche Lebenswelt von Kindern bewegungsfreundlicher und aktiver zu gestalten.

Maßnahmen zur Verhaltensänderung können jedoch nur dann erfolgreich sein, wenn alle beteiligten Personengruppen – Kinder, Eltern und Erzieher – in diesen Prozess einbezogen werden.

Qualifizierte Fachkräfte betreuen und beraten deshalb die Erzieher, informieren die Eltern und führen mit den Kindern ein mehrmonatiges Bewegungsprogramm durch. Zur Sicherung der Nachhaltigkeit dieser Aktivitäten werden die Tageseinrichtungen von den Fachkräften dabei unterstützt, Kooperationen mit Vereinen und Einrichtungen vor Ort zu schließen.

Das Modul „locker hüpfen & lustig spielen“ umfasst einen Zeitraum von sechs Monaten.